



## **FP3- Encadrer et transmettre en milieu sportif**

***Objectif global: Développer les compétences pédagogiques des encadrants sportifs pour gérer efficacement un groupe d'enfants, transmettre des consignes adaptées à l'âge et aux capacités, et créer un environnement sécurisé et stimulant pour favoriser l'apprentissage et le plaisir dans le sport.***

- Durée: 1 journée (7h)
- Nombre de participants: 8 à 15.
- Public: encadrants sportifs (clubs ou associations, secteurs loisirs ou initiation), animateurs sportifs, toute personne encadrant des enfants dans un cadre sportif.

### **Pré-requis:**

- Être en poste d'encadrement ou en formation pour encadrer des enfants.
- connaissances de base sur le développement moteur et psychologique de l'enfant (souhaitable)

### **Déroulé:**

- ❖ **Module 1: comprendre les enfants et leur développement**
  - Les différentes tranches d'âge et leurs besoins
  - Développement moteur et cognitif: implications pour le sport
  - gestion des émotions et comportements dans un groupe
- ❖ **Module 2: Posture et rôle de l'éducateur sportif**
  - Positionnement physique et verbal dans le groupe
  - communication claire et adapté pour chaque âge
  - gestion de la sécurité et prévention des accidents
- ❖ **Module 3: Transmission pédagogique**
  - technique pour expliquer et illustrer une consigne
  - adapter le rythme et les consignes selon le groupe
  - créer des jeux et exercices qui combinent apprentissage et plaisir (stimuler et maintenir l'attention du groupe)
- ❖ **Module 4: Organisation et gestion du groupe**
  - structurer une séance efficace (mise en train, échauffement, activités, retour au calme etc)
  - aménagement de l'espace pour favoriser l'apprentissage et la sécurité
  - techniques de régulation de groupe et gestion de conflits
- ❖ **Module 5: coopération avec les familles et le club**
  - communication avec les parents
  - interaction avec les autres entraîneurs/ éducateurs sportifs
  - détection des talents/ suivi des enfants